

**Сценарий спортивного развлечения «Как мы спасали Василису Прекрасную»
с детьми дошкольного возраста.**

Инструктор по физической культуре Фролова С.В.
ГБОУ СОШ № 10 СПДС «Светлячок»

Цель: формировать двигательную активность детей;

Укреплять физическое здоровье детей;

Воспитание коллективизма, доброты.

Оборудование: карта, фитболы 2 шт., дуги 4шт., обручи 8шт., кегли 8шт., корзины 2шт., дом для Василисы.

Дети заходят в зал под музыку, там их встречает Леший.

Леший. Здравствуйте, дети! У нас случилась беда! Злой Кошей украл Василису Прекрасную! И теперь на земле не поют птицы, не цветут цветы, грустно стало. Помогите нам, пожалуйста, спасти Василису Прекрасную.

Дети: Поможем конечно.

Под музыку вбегает Кошей.

Кошей. Здравствуйте! Ой, горе, мне горе! Шел через лес, засмотрелся, упал и ударился головой о дерево. Теперь ничего не помню, кто я, что делаю, злой или добрый.

Подскажите мне ребята!

Леший. Ну, как сказать. (тихо спрашивает у детей) Ребята, правду ему скажем или нет?

Дети. Правду!

Леший. Ты, Кошей, очень злой! Украл нашу Василису Прекрасную, теперь нам без нее ужасно плохо. Верни ее нам, пожалуйста.

Кошей. Так я вернул бы ее вам, но не знаю где она.

Леший. А что там у тебя? Вон из-под плаща торчит?

Кошей. (смотрит) Не знаю что это.

Леший. Давай-ка я посмотрю(смотрит). Да это же карта, где Кошей Василису Прекрасную спрятал!

Кошей. Простите, что я вашу Василису украл, я так больше не буду делать.

Леший. Что ребята, простим Кощю?

Дети. Да!

Леший. Тогда берем карту и идем искать Василису. Путь у нас лежит трудный, различные испытания предстоит пройти. Вы не боитесь?

Кошей. А меня возьмете с собой?

Леший. Возьмем Кощю?

Дети. Возьмем.

Леший. Давайте посмотрим, куда же нам идти надо (смотрят карту).

Ой, что же это? Болото? И кочки. Как же пройти то нам через болото?

Дети. Прыгать по кочкам надо!

Кошей. Давайте разделимся на две команды, так легче искать будет.

Леший. А ты нас не обманешь?

Кошей. Нет!

Эстафета «По болоту».

Дети стоят в колоннах. Каждой команде дается по фитболу. Первый садится на мяч и прыгает до флажка и обратно, передавая мяч следующему.

Кошей. Молодцы, ребята! Какие вы все ловкие и смелые, как хорошо прошли через болото! А загадки мои отгадаете?

Загадки.

Леший. Вот, кошей, какие наши ребята молодцы! Болото прошли, загадки отгадали!

Давайте с вами посмотрим, куда же нам дальше идти надо (смотрят карту).

Кошей. Вот смотрите, огромное бревно, как же нам его преодолеть?

Леший. Под ним надо проползти!

Эстафета «Под бревном».

Дети стоят в колонне по одному, первый бежит до дуг, подлезает под дугами, пролазит в обруч, обегает флажок и бежит обратно, передавая эстафету следующему.

Кошей. Молодцы, преодолели такое сложное препятствие! Послушайте загадки!

Загадки.

Леший. Снова загадки, кошей, мы твои разгадали, ну разве не молодцы?

Кошей. Молодцы конечно!

Леший. Что-то не видать нигде нашей красавицы Василисы Прекрасной, лес кругом дремучий, темно, страшно, куда же мы забрели? Давайте карту посмотрим(смотрят). Наверно надо еще испытание пройти?

Звучит музыка темного леса.

Кошей. Да, лес густой, чаща!

Эстафета «Сквозь лесную чащу».

Дети стоят в колоннах по одному. Первый бежит до кеглей, расставленных одна от другой на расстоянии 30см. надо пробежать между кеглей «змейкой», добежать до флажка и вернуться в свою команду.

Кошей. Ребята, у меня есть еще загадки, которые вы никогда не отгадаете.

Леший. Ну, посмотрим, загадывай, давай!

Загадки.

Звучит музыка ручья.

Кошей (смотрит карту) ого, к реке вышли. А как же мы ее переходить будем?

Леший. (смотрят вместе с детьми). Да очень легко, по камушкам.

Эстафета «По камушкам».

Детям дается мяч в руки. Первый бежит до обручей, прыгает из обруча в обруч и бросает мяч в корзину, бежит обратно, передавая эстафету.

Кошей. Ну, еще немного загадок.

Загадки.

Кошей. Пока я с вами шел, все вспомнил(ехидно улыбается).

Леший. Да как же ты мог, мы тебя с собой взяли, а ты молчишь, что вспомнил дорогу?

Кошей. Простите, простите, я так больше не буду. Я стал хорошим, просто боялся, что вы меня бросите.

Леший. Тогда говори, что же это (показывает на карту)?

Кошей. Льдина, а на ней пингвины.

Эстафета «Пингвинчики».

Дети стоят в колонне по одному, им дается мяч. Они зажимают мяч между колен и прыгают до флажка, обратно бегут с мячом в руках.

Леший. Шли, шли а Василису Прекрасную нигде не нашли.

Звучит музыка из домика выходит Василиса.

Василиса. Здравствуйте, дети! Я так скучала по ясному солнышку, по голубому небу, по речке быстрой, по пению птиц веселых. Уснула тут, злой кошей похитил меня и заточил в этом замке. Ой (пугается) так вон Кошей-то, спасите меня!

Леший. Не бойся, Василиса, мы тебя спасти пришли, а Кошей добрым стал, помогал тебя искать.

Кошей. Правда, прости меня Василиса.

Василиса. Прощаю. Вы долго шли, устали наверно. Я сейчас вас волшебными конфетами угощу.

Леший. Ну, что ребята, Василису мы спасли. А вам пора в группу на обед.

Загадки.

Бьют его рукой и палкой,

Никому его не жалко.

От чего беднягу бьют?

От того, что он надут! (мяч)

Сразу два лихих коня

В зимний лес несут меня! (лыжи)

Ой, насыпало снежка!

Вывожу коня-дружка
За веревочку-узду
Через двор коня веду
С горки вниз на них лечу
А назад я их тащу. **(санки)**
У него два колеса,
И седло на раме.
Две педали есть внизу
Крутят их ногами. **(велосипед)**
Чтобы здоровье было в порядке,
Не забывайте вы о **(зарядке)**.
Под шум трибун
Под ветра свист
Гоняет шайбу...**хоккеист.**
Как наглаженный платок
Гладкий, ровный наш...**каток.**
Старший брат – болельщик он,
Он ушел на ...**стадион.**
Ногой оттолкнушь
И помчу на закат,
Колеса плюс руль – это мой...**самокат.**
Час на ножке скачет Алка,
А в руках свистит ...**скакалка.**
На полных трибунах крики и свист –
К воротам с мячом бежит...**футболист.**